

# Naturschutzring Waldsiedlung e.V.

Mitglied in der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz e.V. und im Naturschutzfond Wetterau e.V.

## „Herbstliche Beeren- und Kräuterwanderung 2024“



Kennen Sie unsere heimischen Beerensorten?

**Die herbstliche Beeren- und Kräuterwanderung des Naturschutzringes Waldsiedlung findet statt am:**

**Samstag, den 28. September 2024, um 10:00 Uhr**

**Die Teilnehmer treffen sich an der Waldsporthalle Altstadt-Oberau, Frankfurter Str. 11, 63674 Altstadt, wo ausreichend Parkplätze vorhanden sind.**

Die Tour wird gemeinsam geführt von Dr. Hans-Jörg Wilhelm, Biologe und Vorsitzender des Naturschutzringes, und Ernst Frommann, seit mehreren Jahrzehnten Mitglied im NRW. Seit fast 20 Jahren ist die pure Natur seine Apotheke, Grundlage seiner Ernährung, seiner Denk- und Lebensweise, mit allerbestem Ergebnis für seine Gesundheit.

Der Blick wird bei dieser Veranstaltung auf die Bedeutung der herbstlichen Beeren und Kräuter für die menschliche Ernährung wie auch ihre Verwendung in der Medizin sein, wobei Dr. Wilhelm zu wissenschaftlichen und kulturgeschichtlichen Aspekten referieren wird. Frommann wird seine autodidaktischen Erfahrungen und Erkenntnisse, die er für Lebensweise und Gesundheit gewonnen hat, dazu einbringen.

**Die Tour wird etwa 2,5 Stunden dauern. Ein Entgelt wird nicht erhoben, eine Spende jedoch gerne angenommen. Dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe sind angebracht. Das Gras, durch das gelaufen wird, kann feucht sein! Die beabsichtigte Wegstrecke ist für Kinder- und Bollerwagen geeignet.**

**Anmeldungen nehmen entgegen:**

**Dr. Wilhelm, Tel. 06032-926169 bzw. drhjwilhelm@yahoo.de**

**Ernst Frommann, Tel. 06047-5858**

Geschäftsstelle: Naturschutzring Waldsiedlung e.V. - Vorsitzender: Dr. Hans-Jörg Wilhelm - Am Waldeck 4 - 63674 Altstadt - e-mail: [vorstand@naturschutzring-waldsiedlung.de](mailto:vorstand@naturschutzring-waldsiedlung.de) - Internet: <https://naturschutzring-waldsiedlung.de/>